

Nordic Walking

Im Bereich der Monheimer Alb werden in folgenden Ortschaften kostenlos Lauftreffs angeboten:

 	 	 	
 	Blossenau	 	
 	Leitheim	 	
 	Unterbuch	 	
 	Buchdorf	 	
 	Monheim	 	
 	Warching	 	
 	Daiting	 	
 	Otting	 	
 	Weilheim	 	
 	Gosheim	 	
 	Rögling	 	
 	Wittesheim	 	
 	Huisheim	 	
 	Tagmersheim	 	
 	Wolferstadt	 	

Unser Kursangebot für Sie:

- qualifizierte Betreuung** durch Trainer/-

innen, die nach aktuellsten Verbandsrichtlinien ausgebildet sind und sich zur laufenden Weiterbildung verpflichten!

- persönliche Betreuung** durch zwei Kursleiter!
- Messung Ihrer(s) persönlichen Fettverbrennung und individuellen Kalorienverbrauch durch **hochwertige Pulsuhren!**
- Ab 10 Personen kommen wir auch zu Ihnen!**
- Die **Kursgebühr** beträgt 60 Euro, enthält den Verleih hochwertiger Stöcke und Pulsuhren und wird mit mindestens 80% **von allen Krankenkassen bezuschusst!**

 	
--------	--------

Infos, Termine und Anmeldung: <http://www.nw-monheimer-alb.de> **Petra Riedelsheimer, Tel. (09094) 703**